

### Berufliche Praxis

Kauffrau für Büromanagement | Sozialpädagogik Studium mit dem Schwerpunkt Devianz an der Leuphana Universität Lüneburg | 9-jährige Erfahrung als Betriebssozialberaterin in der öffentlichen Verwaltung, 2-jährige Erfahrung als stellvertretende Teamleitung des Teams Arbeits- und Gesundheitsschutz/Gesundheitsmanagement, Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM), Ansprechpartnerin für Häusliche Gewalt | Maßnahmenentwicklung psychische Belastungen am Arbeitsplatz | Lehraufträge an der Hochschule Hannover (systemsicher Beraterkurs, Stressbewältigung, Lebensweltorientierung, Systemik) und 2014 Lehrauftrag beim Niedersächsischen Studieninstitut: Interkulturelle Kompetenzen | Freiberuflichkeit in den Bereichen Therapie/Hypnosetherapie, Training seit Dezember 2014 | Autorin seit Mai 2018

### Schwerpunkte

- Hypnosetherapie
- Resilienz
- Burnout und Depression
- Achtsamkeit
- Trainings und Vorträge
- Gesund führen



### Zusatzqualifikationen

systemische Therapeutin und Beraterin (Niedersächsisches Institut für systemische Therapie und Beratung Hannover, zertifiziert) | Heilpraktiker für Psychotherapie (Erlaubnis: Gesundheitsamt Hannover) | individuelles Achtsamkeitstraining nach den Richtlinien des MBSR-MBCT-Verbands (Dr. H. Nowak) | Gesundheitscoach-Weiterbildung (Dr. M. Lauterbach) | Fachberaterin für holistische Gesundheit/ganzheitliche Ernährungs- und Gesundheitsberaterin (zertifiziert, Akademie für Naturheilkunde) | Hypnosetherapie-Ausbildung (Hypnose Institut Phoenix, Friedbert Becker) | Diplom Hypnose-Coach, Rhein-Main- Akademie (Dr. David Goldberg) | Gesund-Führen-Trainerin (nach Dr. Anne Katrin Matyssek)

### Besonderheiten

Ihre vielseitigen Erfahrungen in der Arbeit als Hypnosetherapeutin und systemische Therapeutin haben Merle Meier deutlich aufgezeigt, dass die eigene Authentizität und auch das Interesse an der Lebenswelt des Einzelnen die Basis ist, um Menschen zu erreichen und eine Richtungsänderung bewirken zu können. Genau hier bietet sich die Chance, die Eigenverantwortlichkeit zu stärken und die verloren gegangenen Ressourcen neu zu aktivieren.